SUKKAR سكر
الجمعية الأهلية لداء السكري
National Diabetes Association

رؤية VISION 2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

سكر
SUKKAR

التقرير السنوي
1442 | 2021

بسم الله الرحمن الرحيم

صاحب السمو الملكي الأمير الدكتور
فيصل بن مشعل بن سعود بن عبدالعزيز آل سعود
أمير منطقة القصيم - الرئيس الفخري

يحتل انسان هذا الوطن اهتمام القيادة في مختلف توجهاتها، واتجاهاتها الحضارية والتنموية ايمانا منها بأهمية رسالته في الحياة، ودوره المفصلي في منظومة البناء والنماء..

من هنا ركزت الرؤية الوطنية على أهمية المبادرات في إطار التحول الوطني والتكامل والتناغم بين الأجهزة الرسمية والأهلية، ومؤسسات المجتمع المدني بما يضمن تحقيق هذه الاستراتيجيات المستقبلية التي تستهدف صحة الانسان وبنائه المتكامل ليصبح قادرة على تحمل مسؤولياته وأدواره وفقا لمفهوم وطني، وحس تفاعلي.

من هنا فإن الجمعية الأهلية لداء السكري »سكر« وانطلاقا من مسؤولياتها تسعى ومن خلال برامجها وفعالياتها التكريس هذه التوجهات الإيجابية التي تساهم في خلق بيئة صحية واعية تملك الثقافة الكافية للتعامل مع أمراض وأعراض العصر وسبل الوقاية منها عبر منهجية علمية تستطيع تحديد الاتجاهات المثالية لحياة أفضل.

ولعل برنامج) صحتك هدفنا (الذي يعني بسلامة المواطن والمقيم يعتبر واحدة من أهم وأبرز الفعاليات الصحية المنفذة على مستوى المنطقة في الوقت الراهن من حيث الاعداد والتنظيم والتنفيذ فتواجد الجمعية في المقرات الحكومية والأهلية والإجراءات الطبية المتخذة وأساليب متابعتها وتوجيه مساراتها يعبر عن مهنية عالية ويجسد مدى القدرة على ترجمة الأهداف والمهام التي انطلقت منها لتوسيع دائرة اهتماماتها وصولا إلى المستفيد في مقر عمله ، وتلك مبادرة تحسب الجمعية ناشئة استطاعت وخلال فترة زمنية محدودة تقديم امتيازات نوعية وخدمات لائقة.

شكري وتقديري وامتناني لرئيس مجلس إدارة الجمعية الأستاذ/ أحمد التويجري ولكافة زملائه في مجلس الإدارة وللزملاء والزميلات في فرق العمل، أملاً تحقيق المزيد من النجاحات نحو مستقبل صحي ينعم به الجميع.

سكر
SUKKAR

فكرة إنشاء الجمعية وتأسيسها

انطلاقاً من الحاجة القائمة لوجود جمعية متخصصة لداء السكري في منطقة القصيم فقد هب مجموعة من رجال المجتمع في المنطقة إلى المسارعة في تأسيس الجمعية وقيامها منذ عام 1437هـ لممارسة مهامها التطوعية وإتاحة الفرصة أمام أبناء المنطقة لتقديم التطوع في المجالات التوعوية والتثقيفية والخدمية التي يحتاجها مريض السكر وشكلت لذلك المجالس واللجان العاملة

ووضعت الخطط السنوية والتي تهدف إلى مساندة الجهات الحكومية في السيطرة على هذا الداء وتقليص أحجامه في المجتمع .

الرؤية :

الريادة في تقديم الخدمة والتوعية في مجال داء السكري .

الرسالة :

منظومة مستدامة ومهنية تعمل على تكوين مجتمع صحي واع قادر على التعامل مع هذا الداء ، بالتعاون مع القطاعين العام والخاص .

القيم والمبادئ :

- التكامل والعمل بروح الفريق.
- الجودة والاتقان .
- المؤسسية .
- الإيجابية .
- الحوكمة والشفافية .

سكر معك
SUKKAR MAAK

القضايا الرئيسية :

1. البرامج والمشاريع والمبادرات ومذكرات التعاون .
2. تعزيز الصحة والوقاية والاستشارات والدراسات والأبحاث المتخصصة
3. الخدمات النوعية والتوجه الرقمي والتواصل الإلكتروني .
4. بناء منظومة مؤسسية .
5. تطبيق معايير الجودة .
6. الأذرع والكيانات المساندة .
7. المتطوعون الذراع الأقوى .
8. تنمية الموارد المالية والبشرية .

الأهداف الاستراتيجية
1
جودة
2
استدامة
3
خدمة نوعية
4
مبادرة
5
تعزيز
6
تطوع
7
تنظيم
8
تواصل
9
مصادر
10
موارد

مرتكزات الخطة الاستراتيجية :

- مؤشرات رؤية المملكة 2030
- الإنسان مصدر التنمية وغايتها .. بإطلاق قدراته والاستثمار في مكامن قوته وقدرته وإمكاناته .
- البرامج والمبادرات النوعية المبتكرة .
- الأنشطة التطوعية .. والأذرعة المساندة .
- الحوكمة والشفافية .
- الخدمات الرقمية .. ومنصات التفاعل والتواصل
- الشراكات الاستراتيجية المستدامة .
- إدارة الموارد البشرية .
- إدارة الموارد المالية وكفاءة الإنتاج .
- إدارة المعرفة .
- التميز الإداري والفني (المعايير العالمية)

سكر معك
SUKKAR MAAK

استدامة

استدامة التدخلات لرعاية وخدمة مريض السكر
.

المـقـاصـد الاستراتيجية

1. وضع قواعد البيانات وتوظيفها للمرضى المنتسبين.
2. المتابعة والتواصل المستمر . .
3. التواصل مع الجهات العلاجية ومتابعة تقدمهم في العلاج وتبني قضاياهم .

الـبـرامـج والمشـاريـع الاستراتيجية

1. وضع برنامج حاسوبي يتضمن قواعد بيانات للمرضى المنتسبين وتصنيف الحالات المتشابهة .
2. بطاقات انتساب للمرضى المسجلين.
3. التواصل المستمر مع الجهات العلاجية والبحثية ومتابعة الحالات.
4. التدخل والتنسيق في الحالات الحرجة .

2

سكر SUKKAR

جودة

توطين الجودة في البرامج المقدمة للمستهدفين باستخدام 7BQT

المـقـاصـد الاستراتيجية

1. توظيف العمليات الإدارية الأربعة (تخطيط – تنظيم – توجيه – رقابة)
2. قياس رضا العميل .
3. مثلث التكلفة (أقل مال – أقل جهد – أقل وقت) .
4. التحسين المستمر .

الـبـرامـج والمشـاريـع الاستراتيجية

1. توطين الجودة في الجمعية .
2. الاطلاع على أفضل الممارسات .
3. برنامج قياس رضا العميل .
4. التحسين المستمر .

1

مبادرة

إطلاق المبادرات والبرامج والمشاريع ومذكرات التعاون التي تخدم مريض السكر وتسهم في الحد من هذا الداء .

المـقـاصـد الاستراتيجية

1. مبادرة (سكر .. معك).
2. برنامج مضمار سكر .
3. عيادة سكر المتنقلة .
4. برنامج متطوعون .
5. برنامج صحتك هدفنا

الـبـرامـج والمشـاريـع الاستراتيجية

1. مبادرة (سكر .. معك) وإطلاق المشروع بصورة متكررة
2. إطلاق برنامج مضامير السكر .
3. برنامج عيادة سكر التوعوية المتنقلة .
4. برنامج متطوعي سكر وتفعيل أدوارهم .

4

سكر SUKKAR

خدمة نوعية

تقديم خدمة نوعية متميزة سهلة وميسرة لمريض السكر

المـقـاصـد الاستراتيجية

1. بناء البرامج والتطبيقات التي تخدم مريض السكر وتوفر عليه الجهد والوقت.
2. برنامج التوعية والتثقيف .
3. خدمة المريض في الوقت المطلوب بالجودة المطلوبة .
4. زرع الأبعاد الأربعة عند كل مريض (الاعتمادية – الاستجابة – الضمان – التعاطف).
5 دلالة مريض السكر على أفضل الأجهزة والأدوات والمعينات التي يحتاجها وتخدمه .. مع التنسيق للحصول على أجودها بأرخص الأسعار .

الـبـرامـج والمشـاريـع الاستراتيجية

1. تطبيق سكر .
2. الحملات التوعوية والتثقيفية والإإرشادية .
3. وضع آلية لخدمة المريض بالسرعة القصوى والكفاءة العالية
4. برنامج رضا العميل .
5. برنامج متجر سكر .

3

سكر معك
SUKKAR MAAK

تطوع

تعزيز العمل التطوعي واستدامته واستقطاب المتطوعين وتوظيفهم التوظيف الصحيح والاستفادة من إمكاناتهم .

المـقـاصـد الاستراتيجية

1. التواصل النوعي مع كوادر المتطوعين واستقطابهم وتوظيف إمكاناتهم بما يخدم ويحقق أهداف الجمعية مع المحافظة عليهم .
2. فتح باب التطوع وتيسيره .

الـبـرامـج والمشـاريـع الاستراتيجية

1 برنامج تطوع
2. برنامج استقطاب .

6

سكر
SUKKAR

تعزيز

تعزيز الصحة والوقاية والاستشارات والدراسات والأبحاث المتخصصة
.

المـقـاصـد الاستراتيجية

1. إطلاق البرامج التوعوية والمشاركة في المناسبات المختلفة ووضع برامج متكاملة للتثقيف والتوعية واستخدام الوسائل المناسبة لذلك .
2. فتح قنوات للاستشارات المتخصصة .. ووصول المريض للمستشار المختص بصورة ميسرة .
3. التنسيق مع الجامعات ومراكز الأبحاث في مجال الدراسات المتخصصة والتواصل مع مراكز الدراسات العالمية والاطلاع على كل جديد في مجال السكر

الـبـرامـج والمشـاريـع الاستراتيجية

1. البرنامج التوعوي والتثقيفي .
2. برنامج المستشارين الموطن في تطبيق سكر .
3. برنامج التنسيق والتواصل مع الجامعات ومراكز الأبحاث المتخصصة
.

5

سكر معك
SUKKAR MAAK

تواصل

تحقيق الكفاءة والفاعلية في العلاقات العامة والإعلام والتواصل وتسويق الخدمات الصحية والاجتماعية الخاصة بمرض السكري .

المـقـاصـد الاستراتيجية

1. وضع استراتيجية تفاعلية بين الجمعية وعملائها .
2. التواصل الفعال بين الجمعية والجهات الأخرى ذات العلاقة .
3. التعريف بالجمعية وطبيعة عملها وماتقدمه .
4. استخدام تكنولوجيا الاتصال التفاعلي .
5. التسويق النفعي الذي يركز وينعكس في مردوده على المريض والجمعية .

الـبـرامـج والمشـاريـع الاستراتيجية

1. بناء البرامج الخاصة واستخدام منصات التواصل الاجتماعي التي تحقق أهداف الجمعية .
2. برنامج بناء العلاقات التفاعلية مع الجهات الداعمة والشركاء الاستراتيجيين والجهات ذات العلاقة .
3. تطوير وإدارة موقع الجمعية على الشبكة وتطبيق سكر ومنصات التواصل
4. برنامج(تسويق) والذي يهدف إلى خدمة المريض وتوفير مصادر تمويل للجمعية وأنشطتها .
5. برنامج العيادة المتنقلة التوعوي والتثقيفي .
6. برامج المشاركات والتواصل الاعلامي مع المجتمع .

تنظيم

التطوير التنظيمي الداخلي

المـقـاصـد الاستراتيجية

1. اطلاق البرامج التوعوية والمشاركة في المناسبات المختلفة ووضع برامج متكاملة للتثقيف والتوعية واستخدام الوسائل المناسبة لذلك .
2. فتح قنوات للاستشارات المتخصصة .. ووصول المريض للمستشار المختص بصورة ميسرة
3. التنسيق مع الجامعات ومراكز الأبحاث في مجال الدراسات المتخصصة والتواصل مع مراكز الدراسات العالمية والاطلاع على كل جديد في مجال السكر .

الـبـرامـج والمشـاريـع الاستراتيجية

1. البرنامج التوعوي والتثقيفي .
2. برنامج المستشارين الموطن في تطبيق سكر .
3. برنامج التنسيق والتواصل مع الجامعات ومراكز الأبحاث المتخصصة .

موارد

تعزيز الاعتماد على الكفاءات البشرية من الموظفين والمتطوعين واللجان من ذوي القدرات والخبرات المتميزة فإدارة وتنفيذ وتقويم برامج الجمعية .. وتنظيم الهياكل والمهام والمسؤوليات والواجبات .

المـقـاصـد الاستراتيجية

1. استقطاب كفاءات متميزة لسد احتياج الجمعية من القيادات والموظفين واللجان .
2. استقطاب وتشجيع المتطوعين لدعم تنفيذ برامج الجمعية .
3. وضع هيكل إداري للجمعية .

الـبـرامـج والمشـاريـع الاستراتيجية

1. برنامج تطوير المهارات القيادية في الجمعية .
2. برنامج استقطاب الكفاءات .
3. برنامج استقطاب المتطوعين .
4. برنامج الزيارات للاطلاع على أفضل الممارسات .
5. بناء هيكل إداري متكامل يشمل الموظفين والمتطوعين .

مصادر

إثراء التنوع في تنمية مصادر الموارد المالية .

المـقـاصـد الاستراتيجية

1. مصادر التمويل الثابتة .
2. التواصل مع الجهات المانحة ومع المتبرعين والمانحين
3. تنشيط الأعضاء الداعمين والمنتسبين .
4. مصادر تمويل مبتكرة .

الـبـرامـج والمشـاريـع الاستراتيجية

1. برامج ومشاريع التمويل الثابتة .
2. وضع آلية مناسبة لاستقطاب وتنشيط الأعضاء الداعمين والمنتسبين والمانحين .
3. برنامج (تسويق) .
4. البرامج والمشاريع الربحية والخيرية.

الاجتماعات و الزيارات

SUKKAR سكر

الجمعية الأهلية لداء السكري

National Diabetes Association

زيارة مستشفى
الملك فهد

زار وفد من جمعية سكر مستشفى الملك فهد التخصصي
ببريدة بهدف التنسيق والتكامل فيما يخدم مريض السكر،
وفتح قناة للتواصل المستمر بين الطرفين.

زيارة جامعة
سليمان الراجحي

عقد اجتماع تنسيقي بين الجمعية وجامعة سليمان الراجحي لشراكة مجتمعية في جوانب التوعية والتثقيف في مجال السكري من خلال الاستفادة من الكوادر العلمية والطلابية في الجامعة وتفعيل البرامج التوعوية والعلمية

زيارة طلاب الهندسة
بكليات عنيزة

جانب من زيارة طلاب الهندسة بكليات عنيزة بهدف التوعية
والتثقيف في مجال السكري

زيارة المركز المتقدم
للتوعية بالسكري

التقى رئيس الجمعية ورئيس لجنة التثقيف والتوعية
بالمدير التنفيذي للمركز المتقدم للتوعية بالسكري بالرياض
بهدف تدريب وتأهيل المثقفين الصحيين في الجمعية

زيارة جمعية سكر
للتوعية الصحية

زار وفد من جمعية سُكر للتوعية الصحية بمرض السكري بعنيزة جمعية_سكر بريدة بهدف التنسيق والتكامل فيما يخدم مريض السكر، وفتح قناة للتواصل المستمر بين الطرفين.

زيارة الجمعية السعودية
للتثقيف الدوائي

ضمن برنامج الزيارات المهنية وتحقيقا لهدف الاطلاع على
أفضل الممارسات وتبادل الخبرات والإفادة من الخبرات
والإمكانات التخصصية للجمعية السعودية للتثقيف الدوائي
التقى رئيسا مجلس الإدارة في الجمعيتين لتعزيز التعاون
في مجال التثقيف والتوعية لمريض السكر .

زيارة مشرف الجمعيات
بمركز التنمية الاجتماعية

زار الجمعية أ خالد المطلق مشرف الجمعيات بمركز التنمية الاجتماعية والمهندس عطالله الدخيل لتطبيق معيار الحوكمة في تصنيف وتقييم اداء الجمعية وتحسين الفاعلية المؤسساتية بحضور رئيس مجلس الإدارة والمشرف المالي والمدير التنفيذي .

زيارة الأميرة سميرة
بنت عبدالله الفيصل

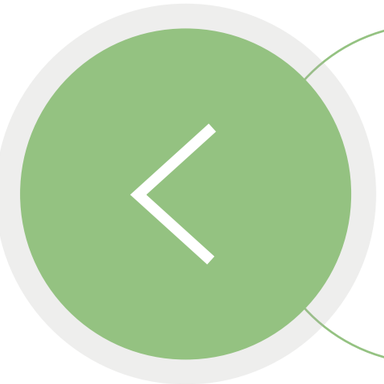
شرفت الجمعية الأميرة سميرة بنت عبدالله الفيصل الفرحان آل سعود رئيس جمعية أسر التوحد .. اطلعت خلالها على سير العمل بالجمعية وماتقدمه لمرضى السكر واخذت جولة على الأركان التوعوية.

اجتماع الجمعية العمومية الخامس

عقدت الجمعية العمومية العادية لجمعية سكر اجتماعها العمومي لاعتماد التقرير والموازنة المالية المنتهية 2021

اجتماع مجلس
الادارة الثامن

عقد مجلس الإدارة اجتماعه الثامن، والذي ناقش خلاله عدداً
من الموضوعات المدرجة على جدول أعماله بمقر الجمعية



برنامج صحتك هدفنا

سكر
SUKKAR

SUKKAR سكر

الجمعية الأهلية لداء السكري

National Diabetes Association

المحطات المنفذة
للمرحلة الثالثة

01 المعرض الوطني الدائم

02 مركز ديفارم لغسيل الكلى

03 حديقة الملك عبدالله

04 حديقة الاسكان

05 مستشفى القصيم الوطني

06 محافظة المذنب

07 محافظة البكيرية

08 المعرض الدائم

09 برنامج نمشي معاً

10 صحتك ابدأها بخطوة

سكر SUKKAR

صحتك هدفنا

أهداف البرنامج

نشر المفاهيم الصحية السليمة لدى المجتمع.

رفع درجة الوعي وترسيخ السلوك والثقافة الاحترازية للحد من الإصابة بأمراض السكري.

تكريس التوجهات الصحية في إطار رؤية التحول الوطني 2030

تمكين المجتمع من معرفة مدى الإصابة بداء السكري وإمكانية حدوث ذلك.

تحسين نوعية الحياة للفرد والمجتمع .

سكر معك
SUKKAR MAAK

برنامج صحتك هدفنا
المحطة الثانية

مركز ديفارم لغسيل الكلى

تم الالتقاء بمرضى مركز ديفارم لغسيل الكلى ضمن مبادرة مشتركة
مع المركز لتوعية المرضى وكيفية التعامل مع الآثار والمضاعفات
الناجمة عن مرض السكري

سكر
SUKKAR

برنامج صحتك هدفنا
المحطة الأولى

المعرض الوطني

مشاركة جمعية سكر في المعرض الوطني الدائم

برنامج صحتك هدفنا
المحطة الرابعة

حديقة الإسكان

اقامت الجمعية برنامج غير نمط معيشتك وتحكم في سكرك في مضمار حديقة الإسكان للتوعية والتثقيف حول مرض السكري وأخذ القياسات والمؤشرات ومتابعة الحالات التي تستدعي المتابعة .

سكر
SUKKAR

برنامج صحتك هدفنا
المحطة الثالثة

حديقة الملك عبدالله

اقامت الجمعية برنامج المشي في مضمار حديقة الملك عبدالله
للتوعية والتثقيف حول مرض السكري وأخذ القياسات والمؤشرات
ومتابعة الحالات التي تستدعي المتابعة .

برنامج صحتك هدفنا
المحطة السادسة

محافظة المذنب

سعادة مُدير مستشفى المذنب العام يُدشّن فعاليات" اليوم العالمي
للسُكري" بمنتزه البحيرة في محافظة المذنب

برنامج صحتك هدفنا
المحطة الخامسة

مستشفى القصيم الوطني

اقامت الجمعية برنامج توعوي تثقيفي بالتعاون مع مستشفى القصيم الوطني يستهدف المترددين على المستشفى من مرضى السكر بالتوعية والإرشاد والتثقيف عبر حزمة من الوسائل والأدوات.

برنامج صحتك هدفنا
المحطة الثامنة

المعرض الدائم

أقامت الجمعية معرضها الدائم كل ثلاثاء بمقر الجمعية بصفة أسبوعية
لتثقيف وتوعية المراجعين

سكر
SUKKAR

برنامج صحتك هدفنا
المحطة السابعة

محافظة البكيرية

أقامت الجمعية برنامجها التوعوي والتثقيفي في نادي أول خطوة
بمحافظة البكيرية استهدف المترددات على النادي

سكر
SUKKAR

برنامج صحتك هدفنا
المحطة العاشرة

صحتك ابداها بخطوة

شاركت الجمعية في مبادرة صحتك أبدأها بخطوة والتي اقامها تجمع القصيم الصحي

سكر
SUKKAR

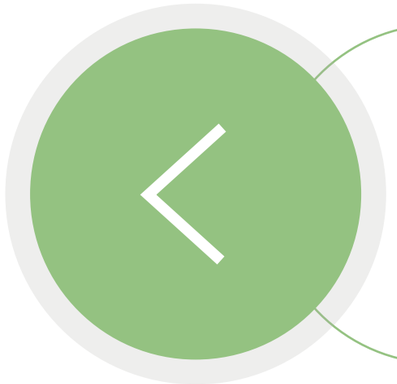
برنامج صحتك هدفنا
المحطة التاسعة

برنامج نمشي معاً

أقامت الجمعية برنامج نمشي معاً في مضمار الملك عبدالله

سكر
SUKKAR

الندوات و المحاضرات



SUKKAR سكر

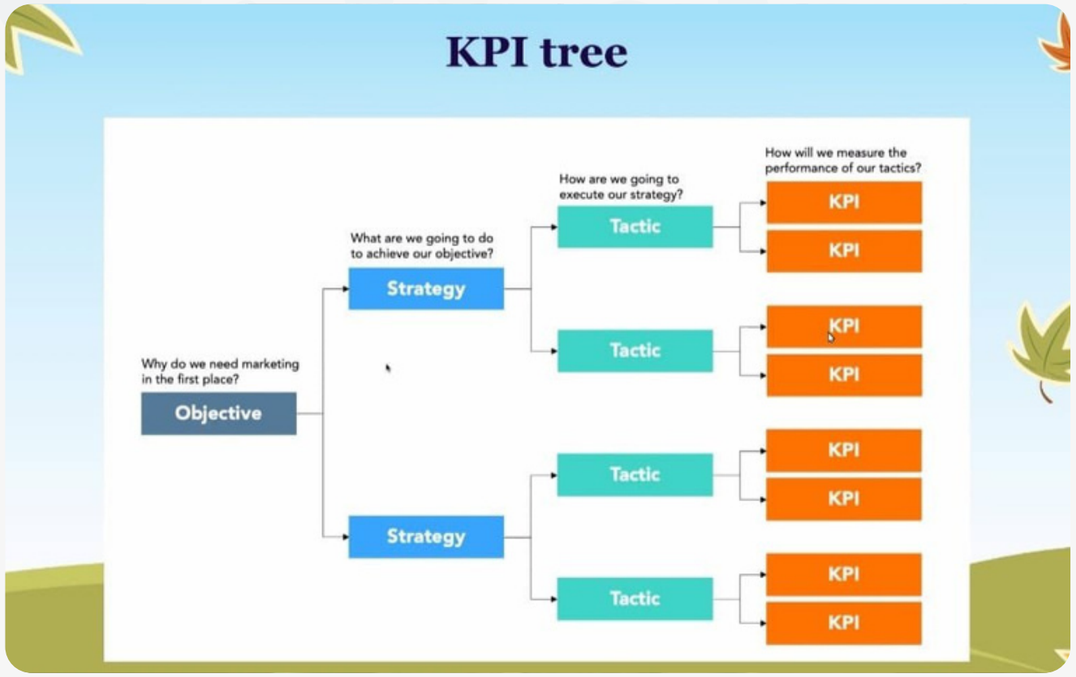
الجمعية الأهلية لداء السكري

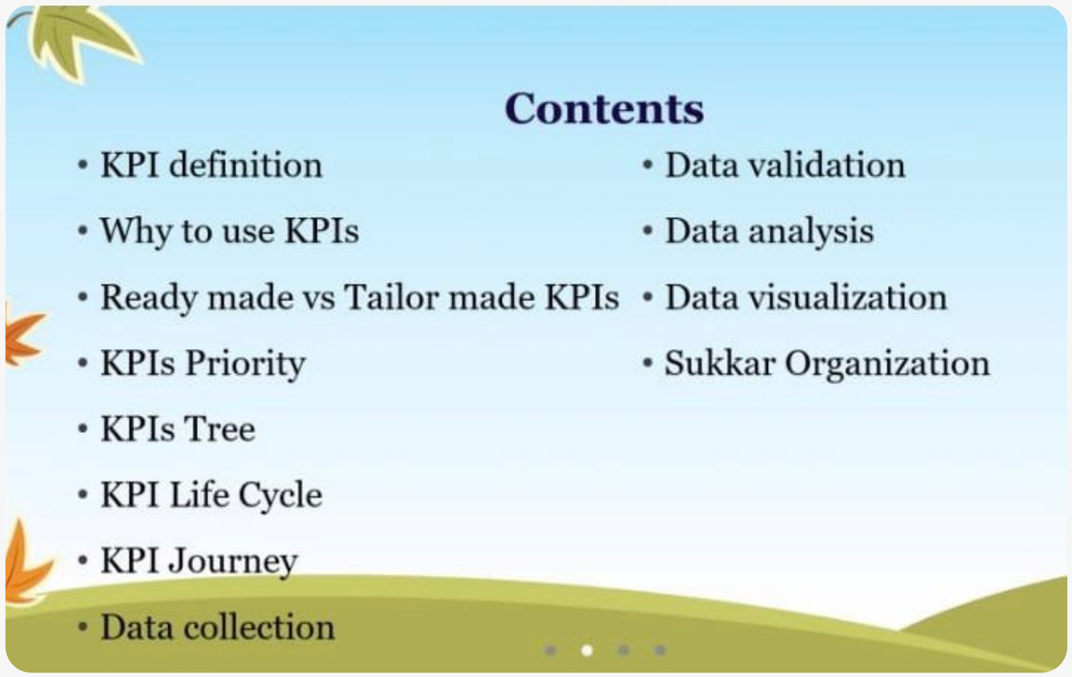
National Diabetes Association

أقامت الجمعية بالتعاون مع المركز المتقدم للتوعية بالسكري دورة تثقيفية لأعضاء الجمعية للبرامج التثقيفية بمشاركة د. مبروك الرشيدي و المختص بالقدم السكرية سليمان الحربي و أ . هبة خيري .

بالتعاون مع التجمع
الصحي وتحت اشراف
جمعية سكر

سكر
SUKKAR



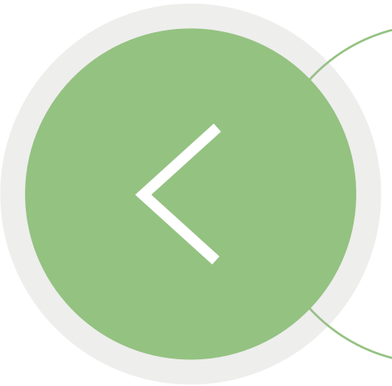


أقامت جمعية سكر جلسة تدريبية عن بعد في مؤشرات الأداء للدكتور براء السيد المتخصص في KPI بهدف تمهين منسوبي الجمعية على العمل على المؤشرات بصورة علمية مهنية تتوافق ورؤية المملكة تجاه تجويد العمليات والمخرجات عن طريق استخدام المؤشرات .

بالتعاون مع النادي الرياضي إلكسير للنساء تم إقامة لقاء (التوعية عن السمنه) في مقر الجمعية

سكر
SUKKAR

المشاركات المجتمعية



SUKKAR سكر

الجمعية الأهلية لداء السكري

National Diabetes Association

مبادرة

#صحتك_ابداها_بخطوة

جانب من مشاركة الجمعية في مبادرة صحتك ابدأها بخطوة

مبادرة

#صحتك_ابداها_بخطوة

شاركت الجمعية في مبادرة صحتك ابداها بخطوة من 5 أكتوبر إلى 4 نوفمبر 2021 م

مشاركة

اليوم العالمي للسكر

استقبلت الجمعية مرتادي معرض سكر معك في مقر الجمعية على فترتين صباحية ومسائية قدمت من خلالها البرامج التوعوية والإرشادية والاطمئنان على مستوى السكر في الدم.

مشاركة

اليوم العالمي للسكر

مشاركة الجمعية في اليوم العالمي للسكر في مستشفى القصيم الوطني

مشاركة

اليوم العالمي للسكر

أقامت الجمعية برنامج المشي في مضمار الملك عبدالله للتوعية والتثقيف حول مرض السكري وأخذ القياسات والمؤشرات ومتابعة الحالات التي تستدعي المتابعة .

مبادرة | انطلق مع عميد المشي

مبادرة الجمعية لبرنامج انطلق مع عميد المشي في مضمار الملك عبدالله

سكر SUKKAR

مشاركة الجمعية لليوم العالمي للتطوع

مبادرة | ندوة

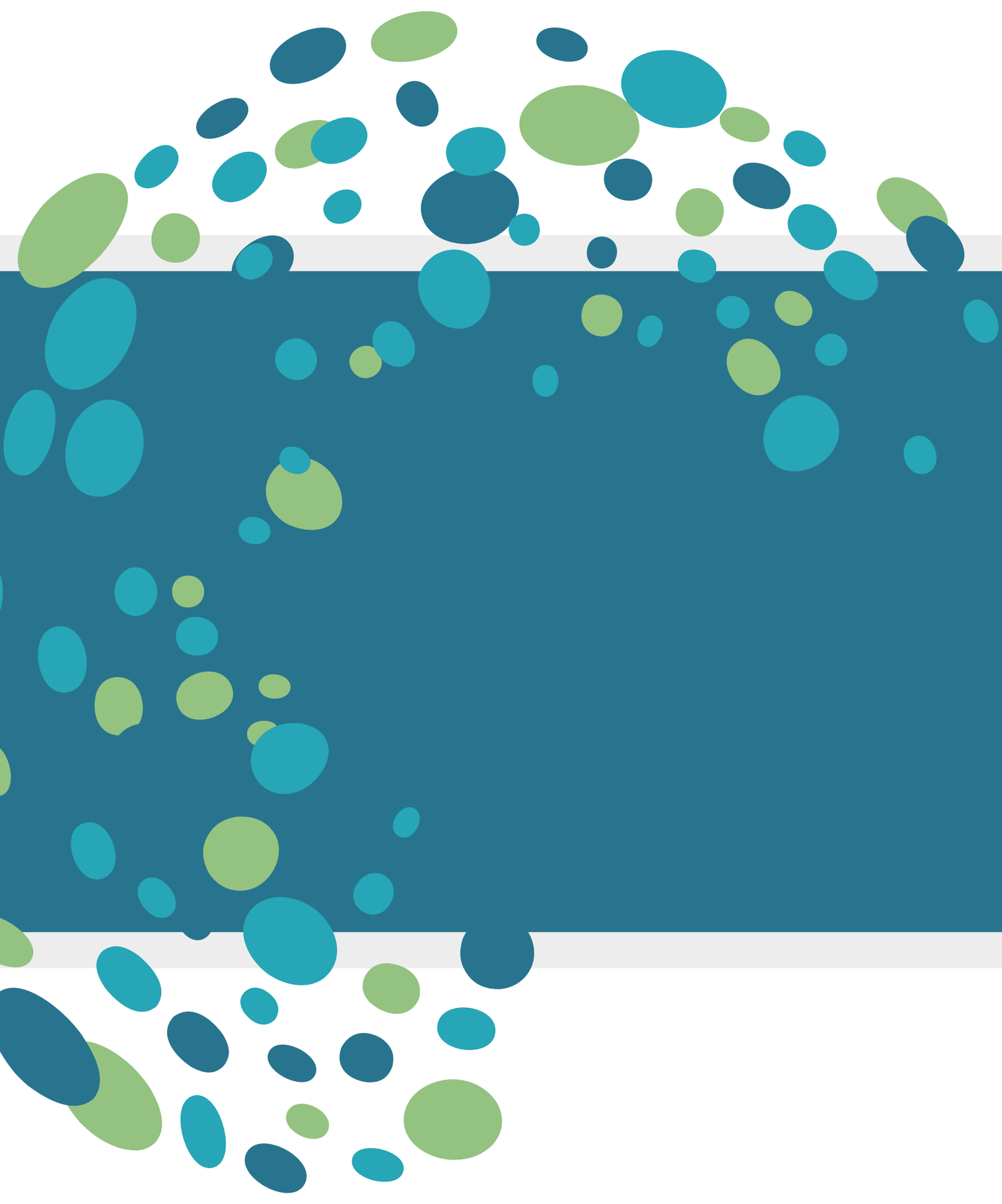
اقامت جمعية سكر مجموعة من البرامج تضمنت ندوة السمنة و سكر الاطفال في تعليم القصيم ومحاضرة تطبيقات تعزيز الصحة في نموذج الرعاية الجديد في لتجمع_الصحي وبرنامج نمشي معا في مضمار الملك عبدالله ولقاء مع المثقفين في الجمعية

سكر SUKKAR

مبادرة جمعية سكر في مركز الرعاية الصحية الأولية بحي الإسكان للتوعية عن السكري وصحة الفم والأسنان.

سكر
SUKKAR

سكر معك
SUKKAR MAAK



@suk k ar_ksa
www.sukkar.sa