



التقرير السنوي للجمعية الأهلية لداء السكري والغدد بريدة

للعام المالي 2024م





(ما يميز هذه البلاد هو حرص قادتها على الخير والتشجيع عليه، ما نراه من مؤسسات خيرية في مختلف المجالات، سواء التي تحمل أسماء الملوك هذه البلاد أو سواها، إلا جانب واحد من الجوانب المشرقة لبلادنا)

خادم الحرمين الشريفين الملك
سلمان بن عبدالعزيز آل سعود





(ديننا الإسلامي الحنيف دين تكافل وتعاقد وتأزر،
وشريعتنا الإسلامية تؤكد على الفعل الخيري)

صاحب السمو الملكي الأمير
محمد بن سلمان بن عبدالعزيز
ولي العهد رئيس مجلس الوزراء





يحتل إنسان هذا الوطن اهتمام القيادة في مختلف توجهاتها، واتجاهاتها الحضارية والتنموية إيماناً منها بأهمية رسالته في الحياة، ودوره المفصلي في منظومة البناء والنماء.
من هنا ركزت الرؤية الوطنية على أهميةبادرات في إطار التحول الوطني والتكامل والتناغم بين الأجهزة الرسمية والأهلية، ومؤسسات المجتمع المدني بما يضمن تحقيق هذه الاستراتيجيات المستقبلية التي تستهدف صحة الإنسان وبنائه للتكامل ليصبح قادرة على تحمل مسؤولياته وأدواره وفقاً لمفهوم وطني، وحس تفاعلي.
من هنا فإن الجمعية الأهلية لداء السكري «سكّر» وانطلاقاً من مسؤولياتها تسعى ومن خلال برامجها وفعاليتها لتكريس هذه التوجهات الإيجابية التي تساهم في خلق بيئة صحية واعية تملك الثقافة الكافية للتعامل مع أمراض العصر وسبل الوقاية منها عبر منهجية علمية نستطيع تحديد الاتجاهات المثالية لحياة أفضل.

صاحب السمو الملكي الأمير الدكتور
فيصل بن مشعل بن سعود بن عبدالعزيز
أمير منطقة القصيم - الرئيس الفخري للجمعية الأهلية لداء السكري





1. كلمة رئيس مجلس الإدارة

تعد جودة الحياة المتعلقة بالصحة وتأثيراتها الاجتماعية والمادية على حياة الفرد محورا أساسيا في رؤية المملكة 2030، و يعتبر داء السكري من التحديات الصحية الكبرى التي تواجه المجتمعات، مما يستدعي تكاتف الجهود التوعوية والعلاجية للحد من آثاره وتعزيز الوعي الصحي بين الأفراد. وفي هذا الإطار، تلعب الجمعيات الأهلية المتخصصة دورًا محوريًا في دعم المصابين بالسكري وتقديم الإرشادات اللازمة للوقاية منه وإدارته بشكل فعال.

يسلط هذا التقرير الضوء على جهود الجمعية الأهلية لداء السكري والغدد بالقصيم على المبادرات و البرامج والمشاريع والفعاليات التي أقيمت خلال العام 2024 في نشر الوعي حول المرض، وتقديم البرامج التثقيفية، ودعم المرضى وعائلاتهم، بالإضافة إلى المبادرات المجتمعية التي تساهم في تحسين جودة الحياة للمتعايشين مع السكري. كما يستعرض التقرير أبرز الإنجازات والتحديات التي تواجه الجمعية في تحقيق أهدافها، مع تقديم توصيات لتعزيز دورها في المستقبل. نسعد باطلاعكم منتظرين ملاحظاتكم ومقترحاتكم، فبكم ومعكم نحقق الهدف.

رئيس مجلس الإدارة
الأستاذ/ سليمان بن عبدالرحمن الفايز

2. مقدمة عامة عن الجمعية

منذ تأسيسها في 31 أغسطس عام 2016، تحمل الجمعية الأهلية لداء السكري والغدد في بريدة مهمة نبيلة تتمثل في تعزيز الوعي الصحي، الوقاية، وتقديم التثقيف الصحي لمرضى السكري. هذه المهمة تشمل جهوداً مكثفة للوصول إلى المرضى، والتواصل معهم، ومساعدتهم للتغلب على تحديات المرض. في إطار تحقيق أهدافها الاستراتيجية، تبنت الجمعية مجموعة من المبادرات بما في ذلك توعية المرضى، والدورات التعليمية، إضافة إلى إجراء الدراسات والأبحاث العلمية المتخصصة. تولى الجمعية أهمية بالغة لبناء شراكات استراتيجية مستدامة، واستقطاب وتأهيل الكوادر التطوعية في المجال الصحي، وتطويرها لدعم أهدافها، كما تسعى لتوفير المعدات الطبية المتخصصة وإطلاق المشاريع الهادفة لخدمة مرضى السكري.



الرسالة

منظومة مهنية مستدامة تبني مجتمعاً صحياً واعياً قادراً يتعايش مع الداء، عبر الشراكة مع القطاعين العام والخاص.



الرؤية

الريادة في تقديم الخدمة والتوعية بمجال داء السكري.

الأهداف الاستراتيجية:

- 1 تحسين جودة الحياة لدى المرضى من خلال برامج علاجية وتأهيلية متكاملة ومبتكرة.
- 2 تطوير برامجنا التوعوية الصحية وتوسيع نطاق وصولها إلى جميع فئات المجتمع.
- 3 دعم الأبحاث العلمية والدراسات التطويرية في مجالات السكري والغدد، بما يسهم في إيجاد حلول أفضل.
- 4 تعزيز شراكاتنا المجتمعية البنية، والاستثمار الأمثل في طاقات المتطوعين وإبداعاتهم.
- 5 رفع كفاءة خدماتنا الإدارية والمالية لضمان استدامة عمل الجمعية وتطويرها



3 الهيكل التنظيمي والحوكمة

نتشرف في جمعية «سكر» بمجلس إدارة يضم نخبة من الخبرات والكفاءات المتخصصة، وهم

3.1 مجلس الإدارة



أ. سلطان بن إبراهيم الموهوس
نائب رئيس مجلس الإدارة



أ. سليمان بن عبدالرحمن الفايز
رئيس مجلس الإدارة



أ. سليمان بن علي المقبل
عضو مجلس الإدارة



أ. محمد بن عبدالكريم الحنايا
عضو مجلس الإدارة



أ. أحمد بن عبدالله التوجري
عضو مجلس الإدارة



أ. محمد بن عبدالعزيز الفوزان
عضو مجلس الإدارة



أ. منصور بن عبدالعزيز الجفن
عضو مجلس الإدارة



د. حسان بن عبدالله المقبل
عضو مجلس الإدارة



أ. صالح بن عبدالكريم التويصر
عضو مجلس الإدارة

تنبثق عن مجلس الإدارة لجان متخصصة تسهم بفعالية في تحقيق أهداف الجمعية، وتشمل:

3.2 اللجان العاملة



3.3 الإدارة التنفيذية

يتولى الجهاز الإداري والطاقم التنفيذي في جمعية «سكر» مسؤولية التنفيذ الدقيق للأنشطة والبرامج المعتمدة من مجلس الإدارة، بالإضافة إلى الإشراف والمتابعة المستمرة للشؤون المالية والإدارية اليومية.

3.4 الحوكمة والشفافية

نلتزم في جمعية «سكر» بتطبيق أعلى معايير الحوكمة والشفافية في جميع أعمالنا، وذلك من خلال:

- اعتماد مجلس الإدارة للقوائم المالية السنوية بعد مراجعتها.
- إخضاع كافة أعمال الجمعية للتدقيق الداخلي والخارجي المنتظم، وفقاً لمتطلبات الجهات الرسمية والمركز الوطني لتنمية القطاع غير الربحي.
- نشر تقاريرنا السنوية وإتاحة البيانات المالية الأساسية لرعاة الجمعية وداعميها الكرام.



عقد مجلس إدارة الجمعية الأهلية لداء السكري والغدد بريدة سكر اجتماعه الثالث للدورة الثالثة بمقر الجمعية، حيث ناقش عدداً من الموضوعات المدرجة على جدول الأعمال.



عقد مجلس إدارة الجمعية الأهلية لداء السكري والغدد بريدة سكر اجتماعه الرابع للدورة الثالثة بمقر الجمعية، حيث ناقش عدداً من الموضوعات المدرجة على جدول الأعمال.

عقدت الجمعية الأهلية لداء السكري والغدد بريدة (سكر) اجتماع الجمعية العمومية العادي التاسع يوم الاثنين 27/03/1446هـ الموافق 2024/09/30م. تم خلال الاجتماع:

- اعتماد القوائم المالية لعام 2023 والموازنة التقديرية لعام 2024.
- استعراض تقرير مجلس الإدارة عن نشاطات الجمعية.
- مناقشة البرامج والمشاريع المستقبلية.





تشرفت الجمعية الأهلية لداء السكري والغدد بريدة سكر باستضافة الاجتماع الثاني لجمعيات السكر بالملكة. شهد الاجتماع حضوراً متميزاً من رؤساء مجالس الجمعيات، حيث تمت مناقشة العديد من المواضيع الهامة المتعلقة برعاية مرضى السكري





4

الإنجازات الرئيسية لعام 2024م

سكّر
معاك
SUKKAR MAAK

سكّر
SUKKAR
الجمعية الأهلية لداء السكري
National Diabetes Association

إجمالي المستفيدين من مختلف أنشطتنا وبرامجنا

مستفيدًا ومستفيدة
7,149

جمعية «سكر» بالأرقام (إحصائيات 2024م)

من أبرز مواقع الأنشطة وأعداد المستفيدين فيها:



مضامير المشي (تحدي المشي)

وفقًا للإحصاءات الأولية،
مع توقعات بأعداد أكبر
استنادًا إلى التفاعل الكبير

700+



مستشفى عيون الجواء والمستشفى المركزي

263



الخيمة التعريفية بداء السكري (اليوم العالمي للسكري)

795



مستشفى الولادة والأطفال

356



مهرجان الكليجا

2.100



منتزه عسيب

371



مقر جمعية سكر

1.703



كرنفال التمور

354



لاجونا فيستا

47



مزرعة السليم

51



مهرجان صيف البصر

57



ملتقى الملبداء الاجتماعي

73



ملتقى الجالية المصرية

18



زيارة الأيتام (مؤسسة إخاء):

21



مركز دافيتا بالمستشفى المركزي

35



كلية الغد

35



مبادرة شركة المياه الوطنية

104



الفحص والتثقيف بممشى الكلية التقنية

123



زيارات المدارس

127



الفحص والتثقيف بالجديعي مول

216



الأجهزة الطبية الموزعة





التطوع.. عطاءٌ بلا حدود



عدد المتطوعين:

انضم إلينا

446

متطوعًا ومتطوعة
من أبناء الوطن
المعطاء



عدد الساعات
التطوعية:

بلغت نحو

18916

ساعة تطوعية



فحوصات العيون



أجرينا

1100

فحص متخصص
للعيون



البرامج التوعوية والوقائية

5.1 البرامج التوعوية والوقائية بناء مجتمع صحي وواعٍ

● حملة الكشف المبكر عن داء السكري في المدارس:

استهدفت الحملة عددًا من المدارس في منطقة القصيم، شملت: الابتدائية الثانية والخمسين بريدة (سبتمبر 2024م)، ومدرسة أروى بنت الحارث للطفولة المبكرة (أكتوبر 2024م)، ومدرسة أنيسة بنت الحارث الابتدائية (سبتمبر 2024م)، والابتدائية الثانية بالشقة (سبتمبر 2024م)، ومدرسة الخمسون المتوسطة بريدة (سبتمبر 2024م). تضمنت الزيارات إجراء فحوصات للطلاب والطالبات، وتوزيع كتيبات توعوية مصممة خصيصًا لأولياء الأمور والمعلمين، مع التركيز على أهمية الفحص المبكر وعوامل الخطورة المرتبطة بالمرض. كما نظمنا مبادرة توعوية مميزة بالتعاون مع قسم المسار المصري في مدارس منارات القصيم (أكتوبر 2024م).



فريق جمعية «سكّر» خلال حملة الكشف المبكر عن السكري في إحدى المدارس بالقصيم

● حملة "خيمة سكر" لليوم العالمي للسكري (نوفمبر 2024م):

أقمنا الفعالية الرئيسية أمام مقر الجمعية (14-16 نوفمبر 2024م)، وامتدت أنشطة اليوم العالمي للسكري لتشمل مواقع متعددة في مدينة بريدة حتى 28 نوفمبر 2024م. اشتملت الفعاليات على فحوصات دورية مجانية، وورش عمل تفاعلية، وتوزيع مطويات تثقيفية، ولقاءات مباشرة مع استشاريين متخصصين. كما عقدنا ندوة رقمية عبر منصة «إكس» (X) حول أحدث مستجدات السكري، قدمها عضو مجلس الإدارة الدكتور حسان المقبل. حققت الحملة، ولله الحمد، تفاعلاً كبيراً بمشاركة ما يزيد على 2.000 زائر وزائرة للفعالية الرئيسية وحدها.



جانب من فعاليات «خيمة سكر» التي نظمتها الجمعية بمناسبة اليوم العالمي للسكري

• مبادرات التوعية في الأماكن العامة والمهرجانات



- سجلنا مشاركة فاعلة في مهرجان الكليجا الخامس عشر (فبراير 2024م)، ومهرجان صيف البصر (يوليو 2024م)، بالتعاون المثمر مع شهم حلا الجزيرة ومنصة إحسان)، وكرنفال التمور بمدينة التمور بريدة (سبتمبر 2024م).
- أقمنا أركاناً تثقيفية وقدمنا فحوصات مبدئية في مواقع متنوعة مثل منتزه عسيب (نوفمبر 2024م بالتعاون مع مستشفى بريدة المركزي ومستشفى الولادة والأطفال، وديسمبر 2024م بالتعاون مع تجمع القصيم الصحي)، والجديعي مول (نوفمبر 2024م)، ومزرعة السليم (يونيو 2024م).
- شاركنا في جولة الامتياز التجاري بالقصيم (سبتمبر 2024م)، حيث حظي جناح جمعية «سكر» بزيارة كريمة من معالي وزير التجارة الدكتور ماجد القصبي.



اختتمت جمعية سكر فعاليات اليوم العالمي للسكري 2024م في منتزه عسيب بالتعاون مع مستشفى الولادة والأطفال بريدة. تضمنت الفعالية عدة أركان توعوية وتثقيفية، شملت التوعية بالسكري، الرضاعة الطبيعية، التغذية العلاجية، الاستشارات الطبية، والكشف المبكر، بهدف تعزيز الصحة الوقائية المجتمعية



جانب من تفاعل الزوار مع ركن جمعية سكر في كرنفال التمور بريدة، حيث نقدم التوعية الصحية والنصائح الغذائية المتخصصة. نشكركم على اهتمامكم بصحتكم، ونسعد باستقبالكم حتى 21 سبتمبر في مدينة التمور.



شاركت جمعية سكر في مهرجان صيف البصر 2024 لمدة ثلاثة أيام. ونتوجه بالشكر لمنظمي المهرجان على جهودهم المتميزة.



احتفاءً باليوم العالمي للرعاية الصحية المنزلية، أقامت جمعية #سكّر بالتعاون مع تجمع القصيم الصحي ركناً توعوياً في منتزه عسيب، لتسليط الضوء على أهمية الرعاية الصحية المنزلية ودورها في الارتقاء بجودة الخدمات المقدمة لمرضى السكري.

● الندوات والمواد التثقيفية الرقمية والمطبوعة:

- عقدنا ورش عمل وندوات تفاعلية، لا سيما خلال شهر رمضان المبارك، تناولت موضوعات حيوية مثل إدارة السكري، وتعديل الجرعات الدوائية، وتقسيم الوجبات الغذائية الصحية.
- أصدرنا ووزعنا باقة من النشرات والأدلة التوعوية المتخصصة، منها: «دليل أدوية السكري في رمضان» (مارس 2024م)، و«دليل مرضى السكري أثناء الحج والعمرة» (يونيو 2024م)، و«التمور ومرض السكري» (سبتمبر 2024م)، و«تحكّم» (أغسطس 2024م). وقد أتحناها جميعًا عبر قنوات الجمعية الرقمية لتعميم الفائدة.



● نشرات توعوية



كيف تتعامل مع هبوط السكر خلال
الحج؟ نصائح حيوية للحجاج



https://x.com/sukkar_ksa/status/1801339757881880587

إرشادات العناية بالقدمين لمرضى السكري
خلال الحج: الفحص والوقاية



https://x.com/sukkar_ksa/status/1801562731163881937

كيفية أخذ الانسولين في شهر رمضان
المبارك



https://x.com/sukkar_ksa/status/1767973904771903996

تعرف على كيفية تقسيم الوجبات لمرضى
#السكري في #رمضان



https://x.com/sukkar_ksa/status/1768031297237057688

صائح تغذية للحجاج: كيف تختار
وجباتك لحج صحي ومتوازن؟



https://x.com/sukkar_ksa/status/1801886862887502051

أهم النصائح الطبية لمريض السكري في
شهر رمضان.



https://x.com/sukkar_ksa/status/1766848750356480422

إرشادات ضرورية لمريض السكري قبل
وأثناء الحج: من الفحص الطبي إلى
متابعة المرض.



https://x.com/sukkar_ksa/status/1801233660835684640

اهي الأوقات التي يحرص الأطباء فيها
على قياس مستوى السكر في الدم؟



https://x.com/sukkar_ksa/status/1767324629566108116

● كثفنا نشر المحتوى التوعوي الدوري عبر منصات التواصل الاجتماعي الخاصة بنا، متناولين مواضيع متنوعة مثل سبل الوقاية من السكري، وأهمية الفحص الدوري، وكيفية التعامل مع مضاعفات المرض (مثل صحة القدمين والعينين والكلية)، وأسس التغذية السليمة، ومخاطر التدخين والسمنة والإجهاد العاطفي.

● أطلقنا قناة «سكر» الرسمية على منصة واتساب (يوليو 2024م) بهدف تعزيز التواصل المباشر ونشر الوعي الصحي على نطاق أوسع.



البرامج الصحية والعلاجية

سكّر
معاك
SUKKAR MAAK

SUKKAR سكر
الجمعية الاهلية لداء السكري
National Diabetes Association

5.2 البرامج الصحية والعلاجية رعاية متكاملة ودعم مستمر

● عيادة «سكر» والخدمات المستمرة:

- واصلت عيادتنا التوعوية عملها الدؤوب في مركز الملك خالد الحضاري.
- قدمنا من خلالها الفحص المجاني والاستشارات التخصصية، وقمنا بتوزيع أجهزة قياس السكري للمحتاجين. وقد استفاد ما يزيد على 2.000 مراجع من خدمات العيادة في هذا الموقع الحيوي.
- أطلقنا «عيادة الفاحص الذكي» بمقر الجمعية (مايو 2024م)، بالتعاون مع شركة سدم لتقنيات الذكاء الاصطناعي، وهي مبادرة نوعية لفحص شبكية العين لمرضى السكري، وذلك من الأحد إلى الخميس خلال الفترة الصباحية.
- وفرنا خدمات الفحص والتثقيف الصحي بمقر الجمعية بشكل دوري (على سبيل المثال، مساء يومي الثلاثاء والأربعاء خلال شهر يوليو 2024م).



ركن الجمعية في مركز الملك خالد الحضاري

● التعاون مع المستشفيات والمراكز الصحية:

- عقدنا شراكات مثمرة مع مستشفى بريدة المركزي ومستشفى الولادة والأطفال لإقامة أركان فحص وتنقيف في مواقع عامة حيوية مثل منتزه عسيب والجديعي مول، خاصة خلال فعاليات اليوم العالمي للسكري (نوفمبر 2024م).
- قدمنا استشارات صحية وغذائية مباشرة، مع إحالة الحالات التي تستدعي ذلك للمتابعة الطبية المتخصصة.
- شاركنا بفعالية في تجهيز وتشغيل ركن توعوي ضمن مركز صحي مدينة الحجاج (يونيو 2024م) بالتعاون مع تجمع القصيم الصحي، لخدمة ضيوف الرحمن.



ضمن فعاليات اليوم العالمي للسكري 2024، نظمت جمعية سكر بالتعاون مع مستشفى بريدة المركزي معرضاً توعوياً في منتزه عسيب. تضمنت الفعالية فحوصات طبية شاملة، ونشاطات توعوية مميزة للزوار، بالإضافة إلى الاستشارات الطبية المتخصصة.



في إطار برامج اليوم العالمي للسكري، نظّمت جمعية سكر بالتعاون مع مستشفى بريدة المركزي فعالية "الفحص والتثقيف" في بريدة، لتقديم الفحوصات والاستشارات الطبية لرفع الوعي بمرض السكري. نشكر مستشفى بريدة المركزي وكل من حضر وساهم في إنجاح الحدث.



اختتمنا فعالية "الفحص والتثقيف" التي أقيمت في الجديعي مول ضمن أنشطة اليوم العالمي للسكري. شهدت الفعالية حضورًا مميزًا وتفاعلاً رائعًا من الزوار، حيث قدمنا خدمات الفحص والتوعية الصحية لتعزيز الوعي بأهمية الوقاية والعناية بمرض السكري.

● مبادرات الرعاية الصحية المنزلية:

- شاركنا في الفعاليات التوعوية الخاصة باليوم العالمي للرعاية الصحية المنزلية (ديسمبر 2024م) بالتعاون مع تجمع القصيم الصحي في منتزه عسيب، مع التركيز على تدريب ذوي المرضى على الطرق المثلى للعناية المنزلية بمرضى السكري.





4.3

الأنشطة البحثية والعلمية



5.3 الأنشطة البحثية والعلمية نحو فهم أعمق وعلاج أفضل

● برنامج دعم الأبحاث:

- أطلقنا مبادرة طموحة لدعم الأبحاث العلمية المتميزة في مجال السكري والغدد.
- توجت هذه المبادرة بتمويل ونشر دراسة علمية هامة بعنوان «تحديث إدارة طرق علاج مرض السكري النوع الثاني في المملكة العربية السعودية» (أُعلن عنها في ديسمبر 2024م) في المجلة العلمية المحكمة *Clinical Diabetes and Healthcare*. وقد قُدِّم الدعم السخي لهذه الدراسة (مبلغ 50000 ريال سعودي) من عضو مجلس الإدارة الأستاذ/ أحمد بن عبدالله التويجري، وأشرف عليها الدكتور/ مبروك الرشيد، وراجعها علمياً الأستاذ الدكتور/ أنور علي الجماح.



سكّر
الجمعية الأهلية لداء السكري
National Diabetes Association

إنجاز علمي

يسر الجمعية الأهلية لداء السكري بريدة نشر بحثها العلمي المتميز بعنوان "تحديث إدارة طرق علاج مرض السكري النوع الثاني في المملكة العربية السعودية" في المجلة المحكمة Clinical Diabetes and Healthcare.

نتقدم بالشكر للأستاذ أحمد بن عبدالله التويجري على دعمه، و للدكتور مبروك الرشيدى على إشرافه، وللأستاذ الدكتور أنور علي الجماح على مراجعته العلمية.



الجمعية الأهلية لداء السكري
National Diabetes Association



الجمعية الأهلية لداء السكري
National Diabetes Association



سكّر
الجمعية الأهلية لداء السكري
National Diabetes Association

شكراً



الأستاذ/ أحمد بن عبدالله التويجري

شكراً لمساهمتمكم السخية
لبرنامج البحث العلمي



الجمعية الأهلية لداء السكري
National Diabetes Association

@sukkar_sca www.sukkar.sa
info@sukkar.sa

يسر الجمعية الأهلية لداء السكري بريدة نشر بحثها العلمي بعنوان "تحديث إدارة طرق علاج مرض السكري النوع الثاني في المملكة العربية السعودية" في المجلة المحكمة Clinical Diabetes and Healthcare.

نتقدم بالشكر للأستاذ أحمد بن عبدالله التويجري على دعمه، للدكتور مبروك الرشيدى على إشرافه، وللأستاذ الدكتور أنور علي الجماح على مراجعته العلمية.

● المؤتمرات والمعارض:

- سجلنا مشاركة فاعلة في مؤتمر القصيم الدولي الأول «ثورة التكنولوجيا في الجراحة» (QISR 2024) (نوفمبر 2024)، الذي أقيم تحت رعاية كريمة من صاحب السمو الملكي الأمير الدكتور فيصل بن مشعل بن سعود بن عبدالعزيز، أمير منطقة القصيم.
- حرصنا على حضور المحاضرات العلمية وورش العمل التي سلطت الضوء على أحدث التقنيات والتوجهات المتعلقة بمرض السكري ومضاعفاته.

تشرف الجمعية الأهلية لداء السكري بدعوتكم لحضور مؤتمر القصيم الدولي الأول: ثورة التكنولوجيا في الجراحة 2024 (QISR)، تحت رعاية كريمة من صاحب السمو الملكي الأمير الدكتور فيصل بن مشعل بن سعود بن عبدالعزيز، أمير منطقة القصيم.





فعاليات الشراكة
المجتمعية والمبادرات
الوطنية



5.4 فعاليات الشراكة المجتمعية والمبادرات الوطنية: يدًا بيد لمجتمع ينبض بالصحة

● مبادرة "تحدي المشي - خطواتك عافيتك"

- أطلقنا هذه المبادرة الرياضية المجتمعية في أواخر أغسطس 2024م (بدء التسجيل في 14 أغسطس، وانطلاق فعلي في 25 أغسطس بممشى الإسكان، ثم توسعت لتشمل حديقة ومضمار المليداء في سبتمبر 2024م).
- أقيمت الفعاليات بشكل دوري (أيام السبت والاثنين والأربعاء من كل أسبوع) لتحفيز المشاركين من خلال مسابقات وهدايا قيمة، مع توفير خدمة فحص السكري وقياس كتلة الجسم.
- شهدت المبادرة نجاحًا كبيرًا وتفاعلاً لافتًا، ففي شهر سبتمبر 2024م وحده، شارك 271 متسابقًا في 14 فعالية، وأجرينا 446 فحصًا، وحقق 90 مشاركًا تحسنًا ملحوظًا في مؤشر كتلة الجسم، وفاز المتسابق أحمد شوقي بتحدي الشهر عن جدارته بعد خسارته 7 كيلوغرامات من وزنه. وفي إحدى الفعاليات، تجاوز عدد الحضور 110 مشارك

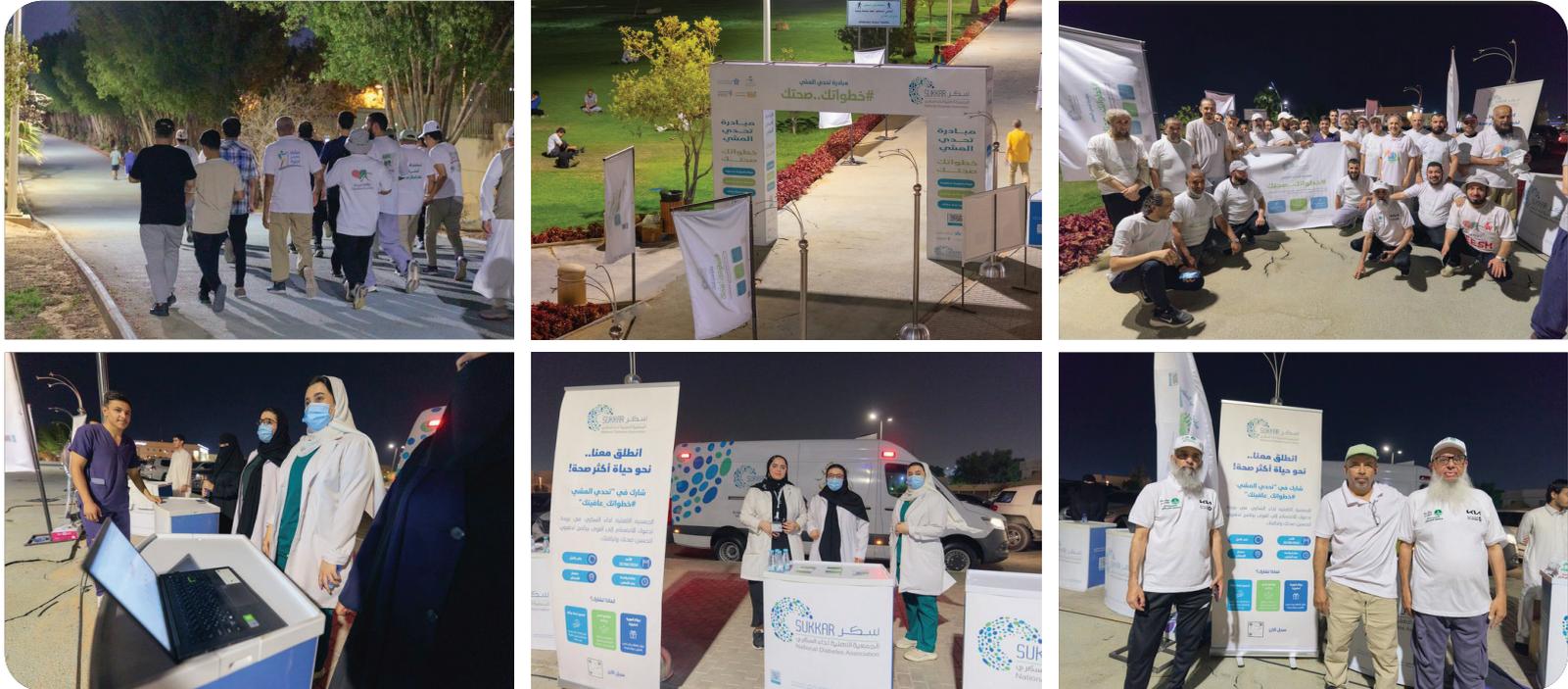


مجموعة من المشاركين في مبادرة "تحدي المشي - خطواتك عافيتك" التي نظمتها جمعية «سكّر»

برومو

لحظات مميزة من تدشين فعالية "تحدي المشي" ضمن مبادرة #خطواتك_عافيتك!





مجموعة من المشاركين في مبادرة "تحدي المشي - خطواتك عافيتك" التي نظمتها جمعية «سكّر»



مجموعة من المشاركين في مبادرة "تحدي المشي - خطواتك عافيتك" التي نظمتها جمعية «سكّر»

● فعاليات اليوم الوطني السعودي الـ94 (سبتمبر 2024م):

- شاركنا بفخر واعتزاز في المسيرة الوطنية التي جابت شوارع مدينة بريدة.
- نظمنا احتفالاً خاصاً بمقر الجمعية يومي 24 و 25 سبتمبر 2024م، تضمن تقديم فحوصات مجانية وتوزيع الأعلام الوطنية تعبيراً عن فرحتنا بهذه المناسبة الغالية.





● المشاركة في ملتقيات وفعاليات مجتمعية متنوعة

- نفذنا مبادرة فحص وتثقيف لمنسوبي نادي الرائد الرياضي (مايو 2024م).
- نظمنا مبادرة توعوية لمنسوبي شركة المياه الوطنية (يوليو 2024م)، بحضور كريم من رئيس القطاع الشمالي المهندس عبدالمحسن الفريحي.
- قمنا بزيارة تثقيفية ووقائية للمؤسسة الخيرية لرعاية الأيتام «إخاء» (مارس 2024م).
- عقدنا لقاءً مع جمعية تطوير ضمن مبادرة «مساندة» الهادفة لتعزيز جاهزية الجمعيات الأهلية (يونيو 2024م).
- شاركنا في ملتقى المليداء الاجتماعي (نوفمبر 2024م) الذي نظمته جمعية التنمية الأهلية بالمليداء.
- شاركنا في ملتقى الجالية المصرية الرابع بمركز الملك خالد الحضاري (أكتوبر 2024م).
- نظمنا فعالية «المشي في الشتاء» (نوفمبر 2024م) بممشى الكلية التقنية بالتعاون مع وزارة الرياضة، وشهدت تفاعلاً كبيراً وأنشطة متنوعة.
- شاركنا في ماراثون المتقاعدين الثاني (سبتمبر 2024م) بالتعاون مع جمعية خبرات.



انطلاقاً من رؤيتنا في تقديم الخدمة والتوعية؛ نفذت الجمعية الأهلية لداء السكري والغدد بالتعاون مع نادي الرائد مبادرة الفحص والتثقيف لمنسوبي النادي. نشكر كل من ساهم وشارك في هذه المبادرة التي تعزز الوعي الصحي وتساهم في تحسين جودة الحياة.



في إطار سعينا المستمر لبناء مجتمع مدرك وواعٍ لأخطار مرض السكري، قام فريق جمعية سكر بزيارة المؤسسة الخيرية لرعاية الأيتام "إخاء". خلال الزيارة، نفذنا مبادرة تثقيفية ووقائية حول داء السكري، مؤمنين بأهمية الوقاية المبكرة والتعايش الإيجابي مع المرض. نشكر إخاء على تعاونها ومنتطلع



أقامت الجمعية الأهلية لداء السكري والغدد بريدة سكر بالتعاون مع شركة المياه الوطنية مبادرة توعية عن داء السكري شملت الفحوصات، والجلسات التثقيفية، وتقديم الأجهزة. تشرفنا بزيارة رئيس القطاع الشمالي، م. عبدالمحسن الفريحي. نشكر كل من ساهم في إنجاح هذه المبادرة ودعم جهودنا.

التقت جمعية سكر مع جمعية تطوير ضمن مبادرة "مساندة" لتعزيز جاهزية الجمعيات لإسناد الخدمات الحكومية. أثمر اللقاء عن تقييم إيجابي لخطة الجمعية الاستراتيجية، وقدرتها على إدارة المخاطر والكفاءة في العمليات التشغيلية.



شاركت الجمعية الأهلية لداء السكري والغدد بريدة في ملتقى المبداء الاجتماعي بتنظيم جمعية التنمية الأهلية بالمبداء، حيث قدمنا فحوصات طبية واستشارات توعية للمشاركين.

نتقدم بخالص الشكر والتقدير لشركة شهيم - حلا الجزيرة على دعمها وتقديمها المنتجات الخالية من السكر لمستيفيدي جمعية #سكر. إن هذا التعاون المثمر يجسد التزامكم الراسخ بالمساهمة في تعزيز صحة المجتمع وبناء مستقبل أكثر استدامة.



شهم

سكّر
SUKKAR
جمعية الأهلية لداء السكري
National Diabetes Association

مبادرات المواسم والأعياد

• شهر رمضان:

أطلقنا دليل «أدوية السكري في رمضان»، وندمنا محاضرات توعية حول ضبط الجرعات الدوائية وتقسيم الوجبات، وخصصنا فترات عمل إضافية لتقديم الخدمات التثقيفية والفحوصات.

• عيد الفطر وعيد الأضحى المبارك:

قدمنا معايدات صحية ونصائح إرشادية لتفادي الإفراط في تناول الأطعمة الدسمة والحلويات، وأصدرنا «دليل مرضى السكري أثناء الحج والعمرة» لضمان حج آمن وميسر لمرضى السكري.



مبادرات الشهور والتقويم الزمني



6. أجندة «سكر» 2024م (أبرز الأنشطة ربع السنوية)

5.1 الربع الأول (يناير - مارس 2024)



5.2 الربع الثاني (أبريل - يونيو 2024)



5.3 الربع الثالث (يوليو - سبتمبر 2024)

يوليو 07

- قدمنا توعية شاملة خلال موسم الصيف حول مخاطر الجفاف على مرضى السكري وأهمية شرب الماء بكميات كافية.
- شاركنا في مهرجان صيف البصر (٢ يوليو ٢٠٢٤م) بدعم كريم من شركة شهم حلا الجزيرة ومنصة إحسان.
- نفذنا مبادرة توعية وتثقيفية لانسوي شركة المياه الوطنية (١٥-١٦ يوليو ٢٠٢٤م).
- أطلقنا قناة «سكر» الرسمية على منصة واتساب لتعزيز الوعي والتثقيف الصحي (٣١ يوليو ٢٠٢٤م).

أغسطس 08

- أصدرنا دليل «تحكم» لمساعدة مرضى السكري على التحكم بشكل أفضل في حالتهم الصحية (١١ أغسطس ٢٠٢٤م).
- دشنا مبادرتنا الرياضية المجتمعية «تحدي المشي - خطواتك عافيتك» (بدء التسجيل في ١٤ أغسطس، والانطلاق الفعلي في ٢٥ أغسطس ٢٠٢٤م) بممشى الإسكان.
- بدأنا مشاركتنا السنوية في كرنفال التمور بريدة (بدءاً من نهاية أغسطس واستمرراً في سبتمبر ٢٠٢٤م)، ووزعنا خلالها كتيب «التمور ومريض السكري».

سبتمبر 09

- واصلنا فعاليات «تحدي المشي» بنجاح كبير، ووسعنا نطاقها لتشمل حديقة ومضمار اللبداء (١١ سبتمبر ٢٠٢٤م)، محققين نتائج ملموسة ومشجعة.
- استمرت مشاركتنا الفاعلة في كرنفال التمور (حتى ٣١ سبتمبر ٢٠٢٤م).
- كثفنا حملات الكشف المبكر في المدارس: مدرسة الخمسون المتوسطة (٥ سبتمبر ٢٠٢٤م)، الابتدائية الثانية بالشقة (٨ سبتمبر ٢٠٢٤م)، الابتدائية الثانية والخمسون بريدة (١٢ سبتمبر ٢٠٢٤م)، ومدرسة أنيسة بنت الحارث (١٥ سبتمبر ٢٠٢٤م).
- شاركنا في جولة الامتياز التجاري بالقصيم، وحظي جناحنا بزيارة معالي وزير التجارة (١١ سبتمبر ٢٠٢٤م).
- أعلننا عن دعمنا ومشاركتنا في ماراثون المتقاعدين الثاني بالتعاون مع جمعية خبرات (أقيم في ٣٠ سبتمبر ٢٠٢٤م).
- احتفلنا باليوم الوطني السعودي الـ٩٤ من خلال المشاركة في المسيرة الوطنية وتفعيل البرامج التوعوية والاحتفالية داخل مقر الجمعية (٢٤-٢٥ سبتمبر ٢٠٢٤م).
- عقدنا اجتماع الجمعية العمومية العادي التاسع (٣٠ سبتمبر ٢٠٢٤م).

5.4 الربع الرابع (أكتوبر - ديسمبر 2024)



7. التطوع وبناء القدرات: سواعد الخير ونواة المستقبل

أولينا في جمعية «سكر» اهتمامًا بالغًا بجذب المتطوعين وتدريبهم وتأهيلهم، إيمانًا منا بدورهم الحيوي في تحقيق رسالتنا النبيلة وخدمة مجتمعنا. وقد شهد عام ٢٠٢٤م، ولله الحمد، إقبالاً لافتاً وتفاعلاً كبيراً من شباب وشابات الوطن للانخراط في العمل التطوعي:

- بلغ عدد المتطوعين المسجلين لدينا ٤٤٦ متطوعًا ومتطوعة، جسدوا أروع صور العطاء.
- تجاوز إجمالي ساعات التطوع ١٨,٩١٦ ساعة عمل تطوعي مثمر وقيم.

عملنا على دمج هؤلاء المتطوعين الأكفاء في مختلف برامجنا التوعوية والميدانية وحملاتنا الصحية. كما حرصنا على بناء قدراتهم وتزويدهم بالمهارات اللازمة من خلال إقامة دورات تدريبية متخصصة شملت أسس الإسعافات الأولية، والطرق الصحيحة لقياس السكري، ومهارات التواصل الفعال والتثقيف الصحي، وأساليب كتابة المحتوى التوعوي الجذاب. وسهلنا عملية الانضمام لفريق عملنا التطوعي عبر إتاحة التسجيل من خلال منصاتنا الرقمية. إننا نفخر بمتطوعينا، ونعتبرهم شركاء أساسيين في كل نجاح نحققه.

8. التحديات والفرص المستقبلية: نظرة إلى الغد

7.1 التحديات

- زيادة معدلات الإصابة بالسكري والسمنة في المجتمع، ما يتطلب رفع مستوى التثقيف والتوعية.
- استدامة الموارد المالية: الحاجة الدائمة إلى توسيع قاعدة الداعمين والرعاة لضمان استمرار البرامج.
- التحول الرقمي: محدودية الأدوات الرقمية في البرامج التفاعلية والتثقيف عن بُعد.

7.2 الفرص المستقبلية

- تطوير الشراكات الاستراتيجية مع القطاع الصحي الخاص والجامعات والمراكز البحثية لتطوير البرامج العلاجية والبحثية.
- التوسع الجغرافي في المحافظات القريبة والتنسيق مع مزيد من الجهات الداعمة لتغطية شرائح أكبر من المستفيدين.
- التحول نحو المنصات التفاعلية والتطبيقات الصحية الرقمية، لتعزيز الوصول إلى التوعية والاستشارات.

9. الأثر المجتمعي: مؤشرات الأداء الرئيسة لجمعية «سكر»

نفخر في جمعية «سكر» بالأثر الإيجابي الذي نحدثه، بفضل الله ثم بدعمكم، في حياة أفراد المجتمع. وتُظهر مؤشرات الأداء الرئيسة لعام 2024م حجم هذا الأثر:

1. عدد المستفيدين الإجمالي:

- وصل إجمالي عدد المستفيدين من مختلف أنشطتنا وفحوصاتنا وحملاتنا التوعوية على مدار العام إلى 7.149 شخصًا.

2. الخدمات الصحية والتوعوية المقدمة (أبرزها):

- أجرينا ما يزيد على (5.000) فحص سكر ميداني.
- وزعنا أكثر من (929) جهازًا لقياس مستوى السكري على المستحقين.
- أجرينا (1.100) فحص متخصص للعيون للكشف المبكر عن اعتلال الشبكية السكري.
- قدمنا الاستشارات الغذائية والتثقيفية المتخصصة لنحو 4000 شخص.

3. الرضا المجتمعي:

- أظهرت استبيانات قياس رضا المستفيدين التي أجريناها معدل رضا عام يقارب (95%) عن مستوى جودة الخدمات التثقيفية والمجتمعية التي نقدمها، وهو ما يحفزنا لتقديم الأفضل دائمًا.

10. أبرز الشركاء والداعمون: معًا نصنع الفرق

نتقدم في جمعية «سكر» بجزيل الشكر والتقدير والعرفان لجميع شركائنا وداعمينا الكرام، الذين كان لهم الفضل، بعد الله سبحانه وتعالى، في تحقيق إنجازات هذا العام وتمكيننا من أداء رسالتنا. ونخص بالشكر والامتنان:

صاحب السمو الملكي الأمير الدكتور فيصل بن مشعل بن سعود بن عبد العزيز، أمير منطقة القصيم ورئيسنا الفخري، على دعمه المتواصل ورعايته الكريمة لأنشطة الجمعية.

الأستاذ/ أحمد بن عبدالله التويجري، عضو مجلس الإدارة، على دعمه السخي لبرنامج البحث العلمي.



وإلى كل المؤسسات والأفراد الذين لم تتسع هذه المساحة لذكر أسمائهم، وكان لهم أيادٍ بيضاء في دعم مسيرتنا، فلهم منا خالص الدعاء وصادق الشناء.



على مبادرتهم القيمة بتوفير منتجات خالية من السكر ودعمهم المستمر لفعاليتنا

11. التطلعات المستقبلية والتوصيات

انطلاقاً من إيماننا بأهمية التطوير المستمر والسعي نحو التميز، نتطلع في جمعية «سكّر» إلى تحقيق الأهداف التالية خلال الفترة القادمة:

- نطمح إلى إطلاق تطبيق رقمي متكامل خاص بالجمعية يهدف إلى تقديم الاستشارات الطبية عن بُعد، وتسهيل حجز المواعيد والفحوصات، وتوفير محتوى توعوي تفاعلي.
- نسعى للتوسع في برامج الرعاية الصحية المنزلية، وبخاصة لمرضى السكري من فئة كبار السن وذوي الاحتياجات الخاصة، لضمان حصولهم على الرعاية المثلى في بيئتهم المريحة.
- نخطط لتعزيز منظومة البحوث العلمية لدينا ودعم الباحثين المتميزين من خلال تقديم منح دراسية متخصصة في مجال أمراض الغدد الصماء والسكري.
- نهدف إلى مضاعفة أعداد المتطوعين لدينا، مع التركيز على تصميم وتنفيذ برامج تدريب وتأهيل مكثفة ومتخصصة في مجالات قياس السكري والتوعية الميدانية الفعالة.
- نعتزم إطلاق حملات إعلامية موسعة ومبتكرة بالتعاون مع مختلف القنوات الإعلامية الرسمية وغير الرسمية، بهدف تعزيز الوعي الصحي على نطاق واسع في المجتمع.
- نتطلع إلى تطوير استخدام التقنيات الحديثة، مثل تطبيقات الذكاء الاصطناعي، في برامج الكشف المبكر عن السكري ومتابعة حالات المرضى بشكل أكثر كفاءة ودقة.

12. الخاتمة: على دروب الخير نلتقي

بفضل الله وتوفيقه، اختتمت جمعية «سكّر» عام 2024م بسجل حافل بالإنجازات والمشاريع والمبادرات التوعوية التي استهدفت خدمة مرضى السكري وذويهم، بالإضافة إلى تعزيز أوجه العمل الخيري والتنموي في المجال الصحي بمنطقة القصيم. ولم يكن تحقيق هذه الأهداف الطموحة ممكنًا لولا فضل الله تعالى أولاً، ثم بالجهود المخلصة التي بذلتها كوادرننا الإدارية والتنفيذية، والعطاء السخي لمتطوعينا الأوفياء، والدعم الكريم من شركائنا الأعزاء في كافة القطاعات الحكومية والخاصة وغير الربحية، وأفراد مجتمعنا المعطاء.

نحن نؤمن بأن طريق التوعية والوقاية من داء السكري لا يزال أمامنا، وأنا سنواصل، بعون الله، سعينا الدؤوب لبناء مجتمع أكثر صحة ووعيًا بمخاطر هذا المرض وأمراض الغدد الأخرى، مستلهمين في ذلك من رؤية مملكتنا الطموحة 2030. نكرر شكرنا وتقديرنا لكل من أسهم بجهده ووقته وماله في تحقيق رسالة الجمعية، ونسأل الله العلي القدير أن يوفقنا ويسدد خطانا في الأعوام المقبلة لمواصلة هذا العطاء.

والله ولي التوفيق.



